

여름철 물놀이 안전수칙 지키고 신나게 즐기자!



STEP 1 물놀이 전 확인 확인 해요



안전요원이나
구조대원이 있는 곳에서
보호자와 함께 놀아요.



수심 변화가 심한 곳,
물살이 빠른 곳, 출입금지 구역,
미개장 지역에는
들어가지 않아요.



비가 올 때, 새벽이나
저녁시간에는
물놀이를 하지 않아요.



몸이 아플 때, 식사 직후,
너무 배고플 때에는
물놀이를 하지 않아요.

STEP 2 물놀이 전 준비 준비 해요



물에 들어가기 전 반드시
준비운동을 해요.



물놀이 전 몸에 맞는
구명조끼를 착용해요.

물에 들어갈 때는 **심장에서 먼 곳부터**
(다리 → 팔 → 얼굴 → 가슴)
물을 적신 뒤 들어가요.



STEP 3 물놀이 중 준수 지켜요



친구를 밀거나
물속에 빠뜨리는 장난을 하지 않아요.



수영 실력을 자만하여
무리하거나 친구와 시합하지 않아요.



튜브, 공, 신발이 떠내려가도
절대 따라가지 않아요.



위험에 빠진 친구를 봤다면
직접 뛰어들지 말고 **즉시 신고!**

더 알아보기
물놀이 안전수칙 자세히 보기!

